

Lors des randonnées

se munir de bonnes chaussures,
d'un petit sac à dos pour le transport d'une bouteille d'eau,
de quelques vitamines,
de chaussures et chaussettes de rechange,
d'une tenue de pluie par mauvais temps,
d'un couvre chef par temps chaud et ensoleillé,
d'une lampe torche en hiver.

Sur le terrain

respectez la nature en ne jetant aucun papier ou détrit, en limitant le bruit pour ne pas déranger la faune sauvage en respectant les itinéraires tracés afin de ne pas créer de sentiers parallèles.

De temps en temps, attendez les derniers afin d'assurer un regroupement et de laisser quelques minutes aux moins rapides pour se reposer et se désaltérer. Merci pour eux.

Sécurité

Sur route respectez le code de la route,
marchez à droite et pas plus de deux de front



Bonnes Randonnées sur les Chemins Lorrains

Club Vosgien du Val-de-Meurthe – « Air comme Rando ».
Chez Gérard RICHARD : 2, chemin des Vignottes 54360 CHARMOIS
Tél : 06 07 76 47 75 ou 06 70 94 98 90 (Yvette trésorière) ou
06 12 68 52 70 (Catherine secrétaire)
Mail : cv.valdemeurthe@gmail.com

<http://cvvaldemeurthe.wixsite.com/air-comme-rando>

AIR COMME RANDO



CALENDRIER PREVISIONNEL DES RANDONNEES

2ème semestre 2026

Bonjour à tous !

Pour vous permettre de réserver vos journées de marche, voici

le calendrier prévisionnel jusque début février 2027

Les randonnées du samedi après-midi durent environ 2h30/3h00 à une allure familiale. Départ à 13h30 de la MFC de Blainville sur l'Eau.

Une **marche plus douce** de 7/8 km est organisée les jeudis avec un départ à **13h45 (8h45 en été)** de la Zone de Loisirs de Damelevières.

Le programme de ces marches est établi pour 2 mois et diffusé par mail ou courrier à domicile. En cas de difficultés se renseigner au 06 07 76 47 75.

Une **marche soutenue** avec dénivelés est organisée deux lundis par mois (Voir programme). Infos à venir aux personnes inscrites.

IMPORTANT

Nous vous conseillons d'avoir toujours votre carte Vitale avec vous.

En général le départ se fera à **13h30** de la MFC de Blainville.

Certaines randonnées demanderont votre participation financière pour le covoiturage qui sera précisé à chaque fois. Dans ce cas prévoir des **chaussures de rechange et un sac** afin d'éviter de salir les voitures. Merci d'avance.

En cas d'alerte météorologique orange ou rouge les randonnées seront supprimées. Pensez à surveiller votre messagerie et/ou votre téléphone.

A bientôt



**CLUB
VOSGIEN**
VAL DE MEURTHE

**Le guide jamais tu ne dépasseras,
Ainsi bon ordre régnera.**

Samedi 05 septembre : Claude BARDOT, Bernard CUNY.

Circuit : Autour de Blainville 9 km - 2h30

Dans le cadre de la journée des associations de Blainville

Départ : **14h00** MFC Blainville.

Lundi 07 septembre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 12 septembre : Francis LARDIN, Serge ROCKLIN.

Circuit : L'autre versant de Maron 10 km – 3h00

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Mairie de Maron.

Samedi 19 septembre : Michel AUBERT, Michel PETRINOS.

Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

Circuit : Deneuvre. Le matin 8 km - 2h30, L'après-midi 4 km avec visite du musée d'Hercule (prévoir 2,50 € pour l'entrée)

Départ : **8h30** MFC Blainville, **9h15** : Eglise de Deneuvre.

Lundi 21 septembre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 26 septembre : Martine FUHRO, Jean-Jacques REMY.

Circuit : Autour de Mattexey. 9 Km – 2h30.

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Mairie de Mattexey.

Samedi 03 octobre : Francis LARDIN, Claude BARDOT.

Circuit : Autour de Thiébauménil 11 km - 3h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Eglise de Thiébauménil.

Dimanche 04 octobre : Marche automnale du district II

Circuit : à Azerailles

Informations à venir.

Samedi 10 octobre : Catherine AMIARD, Jean-Jacques REMY.

Circuit : Sentier du moulin de Gallois 10 km – 3h00.

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h15** Eglise de Ménil sur Belvitte.

Samedi 17 octobre : Daniel SCHREIBER, Claude BARDOT.

Circuit : De Martagon 10 km – 3h00

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** : Place de l'Eglise à SERRES.

Lundi 19 octobre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 24 et dimanche 25 octobre : Yvette TREBUHET, Martine FUHRO.

Week-end à Baerenthal.

Fiche d'inscription à venir.

Marche Locale : Alain LECLERC, Michel PETRINOS.

Circuit : Le Breuil 10 km – 3h00

Départ : **13h30** Station d'épuration Damelevières

Samedi 31 octobre : Éric CABOCEL, Catherine AMIARD.

Circuit : Des sources Chaudes 9 km – 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h15** Eglise de Bralleville.

Samedi 07 novembre : Catherine AMIARD, Jean-Jacques REMY.

Sortie à la journée à Marsal avec covoiturage et restaurant.

Fiche d'inscription à venir.

Marche Locale : Jean-Luc HOCHSTRASSER, Alain LECLERC.

Circuit : Au fil de la Mortagne 8 km – 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **13h45** Cimetière de Mont sur Meurthe.

Lundi 09 novembre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 14 novembre : Michel BEURE, Noëlle MARTIN.

Circuit : Autour de Tonnoy 9 km – 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Mairie de Tonnoy.

Samedi 21 novembre : Daniel SCHREIBER, Michel PETRINOS

Circuit : De l'étang 7 km - 2h00

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Parking terrain de camping de Parroy.

Samedi 28 novembre : Catherine AMIARD, Martine FUHRO.

Circuit : Sentier de Domèvre aux Vignes 7 km - 2h00

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Mairie d'Haraucourt.

Lundi 30 novembre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 05 décembre : Gérard RICHARD, Alain LECLERC.

Dans le cadre du Téléthon, marche de la Saint-Nicolas suivie d'un goûter

Circuit : autour de Blainville 8 km - 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville.

Une urne sera à votre disposition pour déposer votre participation au Téléthon.

Samedi 12 décembre : Yvette TREBUCHET, Martine FUHRO.

Marché de Noël.

Bulletin d'inscription à venir.

Marche locale : Alain LECLERC, Jean-Luc HOCHSTRASSER.

Circuit : autour de Blainville. 8 km – 2h30.

Départ : **13h30** MFC Blainville

Lundi 28 décembre : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 09 janvier 2027 : Jean-Luc HOCHSTRASSER, Bernard CUNY.

Circuit : Autour de Landécourt 8 km - 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **13h45** Salle des fêtes de Landécourt.

Samedi 16 janvier 2027 : Michel BEURE, Gérard RICHARD.

Circuit : Autour de Vallois 8 km - 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **14h00** Parking à l'entrée de Vallois.

Lundi 18 janvier : Claude BARDOT.

Marche soutenue : ½ journée (avec inscription).

Départ : 7h30 MFC Blainville

Samedi 23 janvier 2027 : Yvette TREBUCHET

Sortie raquettes dans les Vosges avec repas en ferme auberge.

En cas de manque de neige, remplacement par une randonnée

Informations et inscriptions par bulletin en fin d'année.

Marche Locale : Alain LECLERC, Noëlle MARTIN.

Circuit : Autour de Charmois 8 km - 2h30

Départ : **13h30** MFC Blainville, **13h45** Mairie de Charmois

Samedi 30 janvier 2027 : **Assemblée générale 2027** : retenez dès à présent cette date. L'AG aura lieu à Blainville en début d'après-midi. Elle sera suivie d'un repas. Bulletin d'inscription à venir. **(Pas de marche).**

Samedi 06 février 2027 : Michel AUBERT, Michel PETRINOS.

Circuit : Les étangs d'Hériménil 10 km – 3h00

Départ : **13h30** MFC Blainville, **13h45** Stade de foot de Rehainviller.

Dimanche 07 février 2027 : Marche hivernale du district II

Informations à venir.



RAPPEL : Marche Nordique

Pour celles et ceux qui sont intéressés par la marche nordique : (certificat médical obligatoire), rendez-vous tous les vendredis de 9h à 11h, les mardis et les jeudis de 13h45 à 15h45. La pratique de la marche nordique se poursuit également pendant les vacances scolaires. Modification des horaires en juin, juillet, août et septembre.

Pour plus de renseignements, contactez Yvette TREBUCHET

Téléphone des accompagnateurs :

AMIARD 06 12 68 52 70

BARDOT 06 12 66 40 54

BEURE 06 83 33 15 38

CUNY 06 40 53 64 92

HOCHSTRASSER 06 10 96 51 35

LECLERC 06 83 73 67 25

PETRINOS 06 41 88 67 78

SCHREIBER 06.51.88.42.57

ROCKLIN 06 98 87 36 97

AUBERT 07 49 45 28 20

BESANCENET 06 28 53 52 56

CABOCEL 06 35 14 53 35

FUHRO 06 84 32 08 66

LARDIN Francis 06 36 15 83 35

MARTIN 06 75 97 04 57

RICHARD 06 07 76 47 75

REMY 06 84 55 74 07

TREBUCHET 06 70 94 98 90

**Le guide jamais tu ne dépasseras,
ainsi bon ordre régnera**

