

A photograph of two hikers walking on a gravel path in a forest. The hiker on the left is wearing a red jacket and the hiker on the right is wearing a blue jacket. Both are wearing khaki pants and using trekking poles. The background is a blurred forest scene.

anses

agence nationale de sécurité sanitaire  
alimentation, environnement, travail



*Connaître, évaluer, protéger*

# Se protéger des morsures de tiques

Les tiques sont des acariens que l'on retrouve en forêt, principalement au printemps et en automne. Elles peuvent transmettre des agents de maladies infectieuses affectant les animaux et les hommes (agents de zoonoses).

Découvrez les recommandations de l'Anses pour vous protéger des morsures de tiques.

Les tiques se nourrissent du sang des animaux ou des humains sur lesquels elles se fixent. Elles peuvent alors s'infecter en prélevant des agents pathogènes (bactéries, virus, parasites) sur des hôtes infectés. En se fixant sur d'autres hôtes, elles peuvent transmettre ces agents pathogènes : ce sont des « vecteurs » de maladies. Les tiques sont les plus importants vecteurs de maladies infectieuses en Europe. Il existe un peu moins de 1 000 espèces dans le monde, mais seules quelques-unes sont vectrices de maladies plus ou moins graves.

## Les recommandations de l'Anses

- Pour vous protéger des morsures de tiques lors de vos promenades en forêt, **utilisez des répulsifs et portez des vêtements couvrants et de couleur claire.**
- Évitez de marcher au milieu des **herbes hautes, des buissons et des branches basses**, privilégiez les chemins balisés et **ne vous étendez pas** dans l'herbe.
- **Inspectez-vous** au retour de vos promenades et **détachez immédiatement** les tiques fixées à l'aide d'une tire-tique, d'une pince fine ou, à défaut, de vos ongles gantés (n'utilisez en aucun cas de l'éther ou tout autre produit). **Désinfectez** bien la plaie.

**En cas d'apparition d'un érythème migrant (halo rouge caractéristique sur la peau) suite à une piqûre de tique, consultez immédiatement votre médecin.**

### À retenir !

En France, la principale maladie transmissible à l'Homme par la tique est la **maladie de Lyme**. Elle est provoquée par une bactérie. Quelques jours après la morsure de tique, qui est totalement indolore, un érythème migrant apparaît autour du point de morsure et s'étend.

À ce stade, un traitement antibiotique existe, efficace s'il est administré rapidement, d'où l'importance d'un **diagnostic rapide après une morsure par des tiques.**

**En l'absence de traitement,** la maladie peut provoquer des atteintes cutanées, musculaires, neurologiques et articulaires, pouvant être très invalidantes.



Agence nationale de sécurité sanitaire  
de l'alimentation, de l'environnement et du travail  
14 rue Pierre et Marie Curie  
94701 Maisons-Alfort Cedex  
[www.anses.fr](http://www.anses.fr) / [@Anses\\_fr](https://twitter.com/Anses_fr)

Pour en savoir plus,  
accédez rapidement à  
l'info sur le site Anses

